**Режим дня на холодный период года**

**в старшей - подготовительной группе «Колосок»**

7.00-8.20 – прием, осмотр детей, игры, дежурство.

8.20-8.30 – утренняя гимнастика.

8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак.

8.50-10.50 – подготовка к занятиям, занятия.

10.00 - второй завтрак.

10.50-12.10 – подготовка к прогулке, прогулка.

12.10-12.20 – возвращение с прогулки, водные процедуры.

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед.

12.50-15.00 – подготовка ко сну, сон.

15.00-15.20 – постепенный подъем, водные процедуры,

15.20 – 15.45 – организованная образовательная деятельность, дополнительное образование

15.45 – 16.00 - подготовка к полднику, полдник.

16.00 – 16.30 - игры, труд.

16.30 -17.30 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.