Утверждаю

Заведующий МДОУ ЦРР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Старых Ю.В.

протокол педсовета

№ 1 от 28.08.17

**Режим дня на холодный период в младшей разновозрастной группе «Малинки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения |
| 1.Прием,осмотр детей, измерение температуры, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| 3.Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-8.55 |
| 4.Организованная детская деятельность (по подгруппам) | 8.55-9.05 ; 9.30-9.40  9.05-9.20 ; 9.30-9.45 |
| 5.Самостоятельная деятельность | 9.40-9.55 |
| 6.Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| 7.Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.35 |
| 8.Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.35-11.50 |
| 9.Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| 10.Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| 11.Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.25 |
| 12.Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| 13.Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 |
| 14.Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15-17.30 |